

## 「時間」に対する意識調査

### hidden ###

Q1.あなたご自身、他の人とくらべて、「時間」を有効に使っていると思いますか。次の中から近いものを1つお選び下さい。

- 1. 有効に使っていると思う
- 2. まあ有効に使っていると思う
- 3. どちらともいえない
- 4. あまり有効に使っていないと思う
- 5. 有効に使っていないと思う

Q2.1日のうちで「最も好きな時間・嫌いな時間」はいつですか。平日・休日それぞれ1つ選び、その理由もお答えください。

平日: 1. 最も好きな時間  理由

2. 最も嫌いな時間  理由

休日: 1. 最も好きな時間  理由

2. 最も嫌いな時間  理由

Q3.1日の長さ(24時間)についてどう思いますか。次の中から近いものを1つお選び下さい。

- 1. 短い
- 2. やや短い
- 3. ちょうどよい
- 4. やや長い
- 5. 長い

Q4.1日が何時間だとよいと思いますか。(半角数字で入力)  
また、その理由もお答え下さい。

1日  時間

理由

Q5.あなたが、時間をかけて行いたい、と思うことは何ですか。

Q6.1日にメールを利用する時間は何分位ですか。(半角数字で入力)  
平日・休日それぞれについてお答え下さい。

平日: 約  分

休日: 約  分

Q7.1日にインターネットを利用する時間は何分位ですか。  
(半角数字で入力) 平日・休日それぞれについてお答え下さい。

平日: 約  分

休日: 約  分

Q8.あなたの平日の平均睡眠時間は何時間何分位ですか。  
(半角数字で入力)

約  時間  分

Q9.あなたにとって「時間」とは”一言で”いうと何ですか。  
ご自由にお答え下さい。

時間とは  だ!

最後に、あなた自身のことについてお聞きします。

F1.あなたの性別をお選び下さい。

- 1. 男性
- 2. 女性

F2.あなたの年齢をご入力下さい。(半角数字で入力)

歳

F3.あなたは結婚されていますか。

- 1. 未婚
- 2. 既婚
- 3. 離死別

F4.あなたの職業を1つお選び下さい。

<input type="radio"/> 1. 会社員(事務系)	<input type="radio"/> 8. 自営業
<input type="radio"/> 2. 会社員(技術系)	<input type="radio"/> 9. 自由業
<input type="radio"/> 3. 会社員(営業系)	<input type="radio"/> 10. 主婦
<input type="radio"/> 4. 会社経営者	<input type="radio"/> 11. 学生
<input type="radio"/> 5. 会社役員	<input type="radio"/> 12. パート・アルバイト
<input type="radio"/> 6. 公務員	<input type="radio"/> 13. 無職
<input type="radio"/> 7. 専門職(医師・弁護士など)	<input type="radio"/> 14. その他 <input type="text"/>

質問は以上です。  
回答を確認し、以下の確認画面へを押して下さい。

確認画面へ